

**Ohne Gefahr
selbtsicher helfen!**

Anmeldung bei

Ihrer Polizeidienststelle



Potentielle

Opfer

Lernen

Individuell

Zivilcourage

Eigensicherheit

Im
– Kurs

Kommissariat 105

Telefon: (089) 2910 - 4444

Fax: (089) 2910 - 4400

Email:

pp-mue.muenchen.k105@polizei.bayern.de

Internet:

www.polizei.bayern.de/muenchen/schuetzenvorbeugen



**POLIZEI – Kurs
für Zivilcourage &
Selbtsicherheit**



Herausgeber:

Kriminalfachdezernat 10 München, Kommissariat 105

Bayerstraße 35-37, 80335 München, Tel.: (089) 55172-0

Druck: Polizeipräsidium München, Abteilung Versorgung

Tegernseer Landstr. 210, 81549 München V51/Nr. 518/März 2010

**Polizeipräsidium München
Kommissariat 105**

Mut zur Zivilcourage



**Vermittlung von
Kompetenzen für Ihre
und unser aller
Sicherheit!**

Allein unterwegs ...

... in der Dämmerung,
... durch den Park,
... unter Vielen.

Sicher ist es überall dort, wo

L icht

L ärm

und **L eute !!!** sind



Selbstsicherheit

Das Polizeipräsidium München bietet
allen Erwachsenen einen Kurs an, der
zu

**Selbstbehauptung
ermutigt**

und die



Selbstsicherheit stärkt

Unser Produkt: SICHERHEIT

KEIN Selbstverteidigungskurs

Im POLIZEI-Kurs lernen Sie...

**Die Angst, etwas
Falsches zu tun
ist sehr groß!**



**Falsch wäre
nichts
zu tun!**



- ✓ **W**ie Sie Gefahren rechtzeitig erkennen können
- ✓ **W**ie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten sollen
- ✓ **W**ie Sie Ihre Stimme effektiv einsetzen können
- ✓ **W**elche Chancen der körperlichen Verteidigung Sie haben
- ✓ **W**o Risikobereiche sein können
- ✓ **W**as Notwehr/ Nothilfe ist