

Mut zur Zivilcourage



**Vermittlung von
Kompetenzen für Ihre
und unser aller
Sicherheit!**

Allein unterwegs ...

*... in der Dämmerung,
... durch den Park,
... unter Vielen.*

Sicher ist es überall dort, wo

L icht

L ärm

und **L eute !!!** sind



Selbstsicherheit

*Das Polizeipräsidium München
bietet allen Erwachsenen einen
Kurs an, der zu*

**Selbstbehauptung
ermutigt**

und die



Selbstsicherheit stärkt

Unser Produkt: SICHERHEIT

KEIN Selbstverteidigungskurs

Im POLIZEI-Kurs lernen Sie...

**Die Angst, etwas
Falsches zu tun
ist sehr groß!**



**Falsch wäre
nichts
zu tun!**



- ✓ *Wie Sie Gefahren rechtzeitig erkennen können*
- ✓ *Wie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten sollen*
- ✓ *Wie Sie Ihre Stimme effektiv einsetzen können*
- ✓ *Welche Chancen der körperlichen Verteidigung Sie haben*
- ✓ *Wo Risikobereiche sein können*
- ✓ *Was Notwehr/ Nothilfe ist*

**Ohne Gefahr
selbstsicher helfen!**

Anmeldung bei

Ihrer Polizeidienststelle

Potentielle

Opfer

Lernen



Individuell

Zivilcourage

Eigensicherheit

Im
- Kurs

Kommissariat 105

Telefon: (089) - 2910 - 4444

Fax: (089) - 2910 - 4400

Email:

pp-mue.muenchen.k105@polizei.bayern.de

Internet:

www.polizei.bayern.de/ppmuc/schutz



POLIZEI – Kurs
für Zivilcourage &
Selbstsicherheit



Herausgeber:
Kriminalfachdezernat 10 München, Kommissariat 105
Ettstraße 2, 80333 München, Tel.: (089)- 2910-0
Druck: Polizeipräsidium München, Abteilung Versorgung
Tegernseer Landstr. 210, 81549 München V51/Nr. 518/11.09

Polizeipräsidium München

Kommissariat 105