



## Grundsätzliche Tipps

### für Eltern, Lehrer, Erzieher ...

#### 7 Präventionsgrundsätze



- ☺ Dein Körper gehört dir!
- ☺ Deine Gefühle sind wichtig!
- ☺ Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen!
- ☺ Du hast das Recht „NEIN“ zu sagen!
- ☺ Es gibt blöde und gute Geheimnisse!
- ☺ Sprich darüber, hol dir Hilfe!
- ☺ Du bist nicht schuld!



#### Regeln für selbständige Kinder und ihre Eltern:

- Eltern sollten immer wissen, wo ihr Kind ist.
- Ein Kind muss immer wissen, wo es seine Eltern erreichen kann und an wen es sich wenden kann, wenn die Eltern nicht da sind.
- Sprechen Sie eine Zeit ab, an dem das Kind wieder nach Hause kommt oder anruft.
- Pünktlichkeit gilt für Kinder UND die ELTERN!
- Lernen Sie die Freunde Ihres Kinder und die Eltern kennen.



#### Was kann ich/können wir als Eltern, Lehrer, Erzieher tun?

Das Kind unterstützen und ermutigen, dass es richtig ist:

- blöde Geheimnisse weiterzuerzählen.
- den eigenen Gefühlen zu vertrauen.
- sich nicht erpressen/bestechen zu lassen.
- sich nichts gegen den eigenen Willen einreden zu lassen.
- **keinem Fremden den eigenen Namen zu sagen.**
- nicht in eine Wohnung mitzugehen und nicht in ein Auto einzusteigen, ohne den Eltern vorher Bescheid zu sagen.
- mit Freundinnen und Freunden Absprachen zu treffen.
- ein Buch über Sexualität zu lesen.
- an einem Selbstverteidigungskurs teilzunehmen.